

Spør stort på mad til døren

Der er konkurrence på markedet for måltidskasser, så sammenlign flere tilbud, hvis du vil spare penge

NEM MAD

En lang arbejdsdag er overstået, og nu skal det blive godt at komme hjem og smide benene op på sofaen. Men der skal også mad på bordet. Køleskabet er gubende tomt, og hovedet er tomt for ideer til aftenmaden.

Hvis du kender scenariet, har du måske overvejet en måltidskasse, hvor alleråvarerne leveres til hoveddøren sammen med en opskrift på hurtigaftensmad.

»Måltidskasserne har været under opsejling længe. Det begyndte med Aarstidernes måltidskasser, og siden kom Skagenfoods fiskeskasser. I dag kan du tegne abonnement på alt fra barbrøje til babyføje, og den moderne tidspressede forbruger er villig til at betale sig fra den form for hjælp og tidsbesparelse,« siger Louise Byg Kongsholm, trendforsker og direktør hos Pej Gruppen.

Pris per måltid

Men hvad skal du vide, før du trykker køb? Det ved Kenny Lyskjær, stifter og direktør af Måltidtil døren, som er en platform, der samler og sammenligner priserne på forskellige måltidskasser.

»For at vurdere hvilken måltidskasse der er billigst, bør du finde prisen per måltid. Langt de fleste leverandører oplyser dette, og priserne inkluderer oftest både levering og lån af frysekasser,« siger Kenny Lyskjær og forklarer, at jo flere personer du bestiller til, og jo flere måltider du bestiller, desto billigere bliver kuvertprisen.

Det er også værd at tjekke, hvilke

• MÅLTIDSKASSER
Sammenligning af priser på måltidskasser for to personer i fire dage

MenuBoxen
- med 6 retter

54 kr. per kuvert
AttenBoxen, 450 kr. Prisen per kuvert er ved bestilling til en uge. Prisen er lavere, hvis man bestiller til henholdsvis fire uger (kuvertpris 51 kr.) eller ni uger (kuvertpris 48 kr.). Gratis levering ved køb på over 294 kr.

MAD = DØREN
- fid til mere

56 kr. per kuvert
Smalkassen, 450 kr. Prisen er inklusiv levering.

KOKKENS
- hverdagsmad

59 kr. per kuvert
Lille Familie Køkkkasse, fra 475 kr. Ved en fast aftale (bestilling til mere end en uge, men ikke nødvendigvis hver uge) er fragten gratis. Ellers ligger fragten på 65 kr.

RETNEMT.DK
- GOD AFTENMAD, MANDAG OG LØRDAG

63 kr. per kuvert
Ret Økonomisk, fra 503 kr. per uge inklusiv fragt. Fragten er på 29 kr. (ved bestilling på mindre end 300 kroner er den 45 kr.). Ved mere end 600 kr. er fragten gratis).

DEN GRØNNE AARSTIDERS TAK
- DEN VEGETARISKE AARSTID

63 kr. per kuvert
Måltidskassen, 509 kr. Fragt er gratis, hvis man abonnerer – undtagen første gang, hvor der pålægges et gebyr på 49 kr. Er man ikke abonnent, pålægges alle leveringer 49 kr. undtagen ved bestillinger over 1.000 kr.

AARSTIDERNE

68 kr. per kuvert
Kvikkassen, 545 kr. Gratis levering ved bestilling over 170 kr., ellers 30 kr. Du betaler 40 kr. i emballagegebyr ved første bestilling. Kun økologi.

Fransk eksminister vil være præsident



• FOTO: AFP

• Frankrigs tidligere økonomiminister Emmanuel Macron stiller op ved næste års præsidentvalg i landet. Det siger folk i hans stab.

Dermed bekræfter han tidligere rygter om sine ambitioner om at blive Frankrigs næste præsident. Den 38-årige tidligere minister og bankmand har tidligere lovet at transformere landets politik. Macron var en af Hollande-regeringens mest populære ministre.

Han appellerer mest til midtervælgerne og knap så meget til mange af venstreføjens vælgere.

Det franske præsidentvalget holdes over to runder i april og maj næste år. Første runde finder sted 23. april 2017.

/ritzau/AFP

Jennifer Aniston forsvarer sig

GIORT TIL SKAMME

Livet som skuespiller er langtra kun glamour, gifter og galla.

Det var et af budskaberne i det blodindlæg, som Jennifer Aniston tidligere i år skrev i den amerikanske internetavis Huffington Post.

I et nyt interview med magasinet Marie Claire løfter den 47-årige stjerne nu sløret for, hvorfor hun dengang valgte at udgive indlægget.

»Min civilstatus er blevet gjort til skamme. Min skilsmisse og mangel på partner blev skamfuld. Og mine brystvorter blev gjort til skamme. Hvorfor kigger vi kun på kvinder gennem en bestemt linse, der skiller os fra hinanden? Hvorfor lytter vi til det,« spørger Jennifer Aniston i Marie Claire og fortsætter.

»Jeg tænkte bare: Jeg har arbejdet for hårdt i det her liv og med min karriere til at blive gjort til et ulykkeligt, barnløst menneske.«

Hæslæsende debat

'Venner'-sternen udgav sit indlæg i Huffington Post i juli 2016. Heri understregede hun, at hun især var træt af den måde, hvor på medier fremstiller kvinder. Blodindlægget resulterede i en hæslæsende debat, hvor flere af Jennifer Anistons kolleger fra Hollywood bakkede op om stjernens budskab.

Skuespilleren Melissa McCarthy var blot en af de kendisser, der offentligt gav udtryk for, at hun støttede Jennifer Aniston.

»Alle burde stoppe med at række kvinder ned,« sagde Melissa McCarthy i Entertainment Tonight, ifølge nyhedsbureauet Reuters.

/ritzau/FOKUS

» Min civilstatus er blevet gjort til skamme. Min skilsmisse og mangel på partner blev skamfuld. Og mine brystvorter blev gjort til skamme

Jennifer Aniston

• Juli kom Jennifer Aniston pludselig i vælten efter et blodindlæg. Nu uddyber hun sine pointer. FOTO: EPA

/ritzau/AFP

